



Resilienz in der Führung

Mit innerer Stärke den
Führungsalltag meistern

Führungswerkstatt - Gesund führen

AUSZEIT FÜR REFLEXION und NEUORIENTIERUNG

- Sie sind als Führungskraft Teil eines komplexen Systems. Ihre tägliche Arbeit ist geprägt von Zeitdruck, Personalwechsel, Veränderungen rechtlicher Rahmenbedingungen sowie der Zunahme organisatorischer Herausforderungen?
- Sie wollen mit den beruflichen und privaten Anforderungen auch unter Belastung souverän umgehen können und gesund bleiben?
- Sie verstehen Selbstreflexion und kontinuierliche Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit als Teil Ihrer Führungsaufgabe?
- Sie suchen nach einem Rahmen, wo Sie manches offen und frei von Abhängigkeiten aussprechen und durchdenken können?

Der Rahmen

- Die Führungswerkstatt ist eine motivierende Form wechselseitiger Unterstützung von Führungskräften in vergleichbarer Position in einem zeitlich und methodisch strukturierten Rahmen
- In der Führungswerkstatt werden anspruchsvolle Aufgabenstellungen und Prozesse, herausfordernde und konflikthafte Situationen aus dem beruflichen Alltag thematisiert und selbstreflexiv im Hinblick auf ihre kommunikativen und organisatorischen Anforderungen bearbeitet
- Die Inhalte orientieren sich an den eingebrachten Anliegen der TeilnehmerInnen und werden zu Beginn der jeweiligen Führungswerkstatt gemeinsam abgestimmt
- Alle Teilnehmenden verpflichten sich zur Verschwiegenheit

Ihr Nutzen

- Sie entwickeln praxistaugliche Lösungsstrategien für Ihre aktuelle Anliegen
- Sie bekommen Feedback und Anregungen zur Weiterentwicklung Ihres Führungsverhaltens
- Sie optimieren Ihre Kommunikations- und Problemlösekompetenz
- Sie erweitern Ihr methodisches Repertoire durch wertvolle Impulse
- Sie profitieren vom Kompetenz- und Erfahrungspool Ihrer KollegInnen und schaffen vertrauensvolle und tragfähige Netzwerke
- Sie verbessern Ihre gesundheitsorientierte Führungskompetenz
- Sie erhöhen Ihre eigene Widerstandsfähigkeit in belastenden Situationen (Resilienz) und entwickeln wirksame Strategien für eine stimmige Selbstfürsorge

Zielgruppe

Führungskräfte, die an den Herausforderungen aus ihrer alltäglichen Führungspraxis arbeiten, ihre persönliche Resilienz stärken und ihre gesundheitsorientierte Führungskompetenz im Rahmen einer systemisch lösungsorientierten Prozessbegleitung verbessern wollen

Gruppengröße

max. 6 Personen

Methoden

Trainer-Input
Erfahrungsaustausch
kollegiale Beratung
systemisches Coaching

Termine

alle 6-8 Wochen –
jeweils nach Absprache

Dauer

jeweils 4 Stunden

Ort

Seminarraum etc.

Info & Kontakt



Wilfrid Sondag

Diplom-Sozialpädagoge
Systemische Therapie und
Beratung
Tel. 0421 – 87839550
Mobil 0172 - 4366299
w.sondag@iglu-bgm.de
www.iglu-bgm.de